Государственное бюджетное учреждение - центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Психолого-педагогический центр» городского округа Тольятти Самарской области

445045, Самарская область, г.Тольятти, ул.Громовой, 44
тел.76-99-74, факс 76-90-55 e-mail: ppc@edu.tgl.ru

«Утверждаю»

Директор ГБУ «ППЦ»

_____ Горбанева Л.А.

« 10 » января 2020 г.

Социально-профилактическая программа

«Твой выбор - твоя жизнь»

Составитель:
педагог-психолог
ГБУ «ППЦ»
Колошникова Е.А.

Принята на методическом совете ГБУ «ППЦ»

_____

_____

_____

_____

Тольятти

Программа разработана в 2011 году, внесены изменения в 2020 году

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Во многих странах мира сегодня наблюдается беспрецедентный рост заболеваемости ВИЧ/ СПИДом. Некоторые африканские страны в ближайшие пять лет потеряют от этой болезни треть своего населения, что грозит обернуться социальной и экономической катастрофой. Пока Африка размышляет о том, как справиться с угрозой, эпицентр эпидемии перемещается на восток, в Азию. ВИЧ с огромной скоростью распространяется и по Восточной Европе, прежде всего из-за роста наркомании в этом регионе.

Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Самарской области выглядит следующим образом:

Самарская область, несмотря на наметившуюся в последние годы тенденцию снижения прироста выявления новых случаев ВИЧ-инфекции, по абсолютному количеству ВИЧ-позитивных жителей, продолжает входить в группу неблагополучных регионов России. А в 2009-2011 гг. Самарская область вышла на первое место по количеству ВИЧ-инфицированных больных.

Всего в Самарской области за все время наблюдения зарегистрировано больных по состоянию на 1 января 2011 года 42 тысячи 620 человек, в том числе за весь 2010 год в списке больных появилось 3 тысячи 344 человека. Основную прибавку в статистике дали жители двух городов области Тольятти и Самара.

Всего в Тольятти за все время наблюдения зарегистрировано 15 тысяч 998 человек, в 2010 году появилось новых больных 1 тысяча 13 человек.

В Самаре дело обстоит так: общее число больных 15 тысяч 837 человек, прибавка за прошлый год – 1 тыс. 118 человек.

Долгие годы Тольятти опережал областной центр по количеству больных ВИЧ-инфекцией, но последние несколько лет Самара стремится выйти в число “лидеров”. Есть еще одна цифра, дающая представление о ситуации заболеваемости ВИЧ-инфекцией населения в Самарской области: в прошлом году умерло в области 1 647 человек, в том числе в стадии СПИД – 169 человек.

В этой цифре 143 смерти зарегистрировано в прошлом году среди жителей Тольятти, в Самаре – 17. Три человека умерло от СПИДа в Новокуйбышевске, по одному – в Жигулевске и Чапаевске. Три человека умерло в Кинеле, один – в Шигонском районе – всего 169.

От ВИЧ-инфекции в Самарской области умерло за 2010 год 1 тысяча 647 человек, из них в Тольятти – 617, в Самаре – 606.

Зачем просвещать молодежь по вопросам СПИДа?

На данный момент просвещение молодежи по вопросам СПИДа - лучший способ предотвращения этой болезни, вызываемой вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Оно должно давать ясную, правдивую и точную информацию о том, как передается этот вирус, как он воздействует на иммунную систему человека, какое влияние оказывает на жизнь каждого человека и на здоровье общества в целом, а также о путях предотвращения распространения вируса. На сегодняшний день - это самое лучшее из имеющихся "средств" профилактики СПИДа.

Эпидемию ВИЧ/СПИДа, наркоманию, алкоголизм и насилие в современном мире можно считать признаками серьезной деградации человеческих душ, симптомами серьезных упущений в воспитании личности человека, его характера.

Именно характер формирует наши нравственные ценности, от которых в свою очередь зависят наши решения.

Социально-профилактическая программа «Твой выбор – твоя жизнь» рассчитана на **27 часов** (9 занятий по 3 часа 1 раз в неделю).

Категория участников – учащиеся 8-11 классов.

Общая наполняемость группы – 10-15 человек.

Отслеживание результата работы производится с помощью анкетирования опросником «Сталкер», методики Томаса «Стратегия поведения в конфликтных ситуациях», проверочных работ после каждого раздела курса.
Предполагаемый результат заключается в оснащенности учащихся базовой информацией о ВИЧ/СПИД – опасности, в сформированности установки на нравственно-здоровый образ жизни.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Материал курса разбит на пять разделов: «Отношения между людьми», «Характер», «Секс в истинном свете», «Жизненные навыки» и «Ваше будущее».

«Утверждаю»

Директор ГБУ «ППЦ»

_____ Горбанева Л.А.

«___» _____ 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы «Твой выбор – твоя жизнь»

ЦЕЛЬ: Формирование жизненных навыков, основанных на качествах положительного характера; профилактика употребления старшими подростками и молодыми людьми психоактивных веществ, а также рискованного сексуального поведения, приводящего к распространению заболеваний, передающихся половым путём.

Категория обучающихся: учащиеся 8-11 классов.

Срок обучения: 18 часов.

Режим занятий: 2 академических часа в неделю.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекц.	практ.	
1	**Раздел 1: Отношения между людьми.** Что нас ждет впереди? Вот я какой.	2	0,5	1,5	Анкетирование учащихся до и после проведения тренинга. «Сталкер», «Стратегия поведения в конфликтных ситуациях» мет. Томаса
2	**Раздел 1: Отношения между людьми.** Проблема выбора.	2	0,5	1,5	
3	**Раздел 1: Отношения между людьми.** Эволюция убеждений. Настоящие дружба и любовь. Проверочная работа.	2	0,5	1,5	
4	**Раздел 2: Характер.** Воспитание характера. Ответственность и уважение.	2	0,5	1,5	
5	**Раздел 3: Секс в истинном свете.**	2	0,75	1,25	

	Близкие отношения и брак. Легенда «Хан и Сокол».				

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекц.	практ.	
6	**Раздел 3: Секс в истинном свете.** Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП). Профилактика ЗППП.	2	0,75	1,25	Проведение проверочных работ после каждого раздела.
7	Раздел 3: Секс в истинном свете. История СПИДа. ВИЧ-СПИД: Факты. Проверочная работа.	2	0,75	1,25	
8	**Раздел 4: Жизненные навыки.** Не поддаваться соблазнам. Давление со стороны: умей сказать «нет». Проверочная работа.	2	0,5	1,5	
9	**Раздел 5: Ваше будущее.** Правильный выбор - счастливая жизнь Итоговое занятие.	2	0,5	1,5	
ИТОГО:		18	5,25	12,75	

«Утверждаю»

Директор ГБУ «ППЦ»

_____ Горбанева Л.А.

«___» _____ 2020 г.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы «Твой выбор – твоя жизнь»

ЦЕЛЬ: Формирование жизненных навыков, основанных на качествах положительного характера; профилактика употребления старшими подростками и молодыми людьми психоактивных веществ, а также рискованного сексуального поведения, приводящего к распространению заболеваний, передающихся половым путём.

Категория обучающихся: учащиеся 8-11 классов.

Срок обучения: 18 часов.

Режим занятий: 2 академических часа в неделю.

Ханова А.М.
OU=и.о. директора
, O="ГБУ ""ППЦ""
г.о. Тольятти", CN=
Ханова А.М., E=
ppc@edu.tgl.ru
Я являюсь
автором этого
документа
2023.01.26
14:56:53+04'00'